

LE PROGRAMME DÉTOX, C'EST QUOI ?

9 jours pour soi !



Une détox gourmande, douce et joyeuse !

Nous vous proposons une parenthèse de 9 jours, pour reprendre de nouvelles habitudes alimentaires, physiques et mieux comprendre le rôle de vos émotions dans les "craquages alimentaires".

Au menu :

- Des idées recettes et une routine sportive
- Votre vidéo du jour
- Nos conseils, astuces et vos partages



NOTRE ÉQUIPE

de super-héroïnes !



Marie Câm Tú,

Notre boussole en
alimentation
émotionnelle



Stéphanie Ung,

Notre Cyril Lignac
du bien-être !



Sandrine Provost,

Notre coach
sportive pétillante
et pleine de vie

Contact,

Marie : marie@mariecamtu.fr

06 98 91 53 96

Stéphanie : stephanie.ung.forever@gmail.com

06 35 02 46 92

Sandrine : acorpsequilibre@gmail.com

06 42 52 78 48

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux,

   Agence Marie Câm Tú

   À Corps Équilibre

Et sur nos sites internet,

<https://www.mariecamtu.fr/>

<http://www.acorpsequilibre.com/>

Si vous avez des questions, nous sommes là pour vous !