

agence  
marie côm tú

MASSAGE EN ENTREPRISE



**Membre de la FEDEFMA**  
*Fédération Française de Massage Assis*



*[www.mariecamtu.fr](http://www.mariecamtu.fr)*

marie côm tú

## LA PERFORMANCE DE VOTRE ENTREPRISE PASSE PAR L'EFFICACITÉ DE VOS COLLABORATEURS !

### LE MASSAGE AMMA

Utilisé comme méthode de prévention, de relaxation et de redynamisation, il convient à un large public et permet d'améliorer le bien être physique et psychologique. Il aide à lutter contre les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) en réduisant l'excitabilité nerveuse, en relâchant les tensions musculaires et en soulageant les effets du stress. *Il favorise ainsi l'amélioration du climat social et l'investissement de vos salariés dans l'entreprise.*

### Des professionnels formés et certifiés

Spécialisés dans l'intervention en entreprise, nous vous proposons aussi d'animer vos soirées professionnelles, vos séminaires et vos salons. Cette prestation originale saura ravir vos clients et collaborateurs !

### Déroulement d'une séance

Dans un bureau ou une salle de réunion, le massage dure de 10 à 20 minutes. Il se pratique par dessus vos vêtements sur une chaise ergonomique et accompagné d'une ambiance musicale.

### LES BIENFAITS D'UNE PAUSE EN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL



**Détente**  
musculaire



**Prévention**  
du mal de dos



**Bien-être**



**Relâchement**  
des tensions

## UNE FORMULE PERSONNALISÉE POUR RÉPONDRE AU MIEUX À VOS ATTENTES

### LE MASSAGE INDIVIDUEL

Dans votre environnement professionnel, ce massage de relaxation se déroule en position assise, à n'importe quel moment de la journée, sans tenue particulière. Il permet à votre corps de se relâcher, et d'apaiser les tensions corporelles.



Durée du massage :  
**15 à 20 minutes**



## Quelques références...

**SNCF**

Nantes (44)  
*Transport ferroviaire*

**Lyreco**

Villaines la Juhel (53)  
*Fournitures de bureau*

**KPMG**

Nantes (44)  
*Audit, expertise comptable*

**ATP System**

La Grigonnais (44)  
*Systèmes automatisés pétrochimie*

**Radio France**

Nantes (44)  
*Radio*

**GSK**

LAVAL (53)  
*industrie pharmaceutique*

**Skippage**

Nantes (44)  
*Séminaires, évènements*

**Maeva**

Pornic (44)  
*Centre de vacances*

**Keolis Armor**

Rennes (35)  
*Transport de voyageurs*

**Les Conciergeries Rennaises**

Rennes (35)  
*Activité de conciergerie*

**Dachser**

Nantes (44)  
*Transport marchandises*

**Luxury Project**

Orvault (44)  
*ameublement mobilier design*

**CGI**

Rennes (35)  
*SS2I*

**Logica Ouest**

Nantes (44)  
*SS2I*

**Natixis**

Nantes (44)  
*Secteur bancaire*

